

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 21 апреля 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом	30	40	46,5	102
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
Второй завтрак	Яблоко 15шт				
	Фрукты				
Обед	Супчик соевый	40	60	52	4,8
	Сырный суп с мясом, овощ	150	200	108,2	145
	Биточки рыбные	60	-	109,3	-
	Риса запеченная в масле	-	80	-	109,9
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Котлеты из рыбы соевые	120/15	200/20	61,2/48	46,8/65
	Желе из Желе из	20/30	33,8/50,6	15/15	30/30,1
Полдник	Вареники картофельные с повидлом	110/25	120/30	169,2	210
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из кукурузы (консервы)	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная с сыром	150	200	267	387,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Желе из фруктов	25	20	42,2	33,8